



Planes de yoga que se adaptan a ti



Tu práctica sin complicaciones

Mono Yoga es un espacio para parar, moverte, respirar y escucharte.
No necesitas experiencia ni hacerlo bien, solo estar.

Trabajo desde el movimiento y la respiración para acompañarte a sentirte mejor.
Sin complicaciones. ¿Empezamos? ;)

Clase Individual

Clase 60 minutos

Para ti, si quieres un espacio propio.
Para empezar desde cero, retomar tu práctica o profundizar con calma.
Adaptada a tu cuerpo, tu momento y lo que necesites ahora.

Clase suelta - 40€
Bono 4 clases - 140€
(35€/clase)
Bono 8 clases - 260€
(32€/clase)

Escíbeme y lo vemos

Clases Grupales

Clase 60 minutos

Para compartir con amigos, pareja o personas con las que te apetezca practicar.
Una forma más cercana y flexible de hacer yoga juntos.

2 personas 50€
3-4 personas 60€
5-6 personas 70€

Bonos disponibles
(Si queréis repetir, lo organizamos) ;)



Escíbeme aquí

Clase a Mi Rollo

Lo hablamos

Si tienes algo en mente o necesitas algo más adaptado a ti, lo vemos.
Puede ser una clase más específica, un enfoque distinto o simplemente algo que encaje mejor contigo.

Escíbeme y lo ajustamos a lo que necesites ahora.



BE MONO, MY FRIEND